



ÉDITION 2026

Donnez une nouvelle vie à vos circuits.

Récupérez les circuits de votre ancienne paire et installez-les dans vos semelles de recharge Q-Technology.

6 étapes

Environ 15 minutes

Une paire de ciseaux suffit

Vos semelles s'usent. **Pas vos circuits.**

Avec le temps et une utilisation quotidienne, il est normal que vos semelles finissent par s'user. Les circuits, eux, se récupèrent et se réinstallent.

AVANT DE COMMENCER

Commandez vos semelles de recharge.

Sur shop.qbiohacking.com. Sélectionnez soigneusement votre pointure : vous recevrez une paire dans la taille choisie et dans la couleur correspondant à votre profil biophysique.

 Rouge

 Bleu

 Mauve

Préparez votre matériel.

- 01** Votre ancienne paire de semelles Q-Technology
- 02** Votre nouvelle paire de semelles de rechange
- 03** Une paire de ciseaux suffisamment solides
- 04** Une surface de travail propre, sèche et bien éclairée

POINT DE VIGILANCE

Manipulez les circuits avec précaution.

Évitez de les couper, de les percer, de les plier ou d'exercer une forte pression sur eux pendant leur récupération.

ÉTAPE 01

Repérez les circuits.

Ils se trouvent généralement sous la voûte plantaire, juste au-dessus du logo ou en regard de celui-ci. Selon la pointure, leur emplacement se situe entre le tiers inférieur et les deux tiers de la longueur totale de la semelle.

Prenez quelques instants pour bien identifier leur position avant de commencer la découpe.



Semelles édition 2026 — position approximative des circuits.

ÉTAPE 02

Découpez, puis récupérez les circuits.

01

Découpez progressivement la semelle usée autour de la zone du circuit.

02

Procédez lentement afin de ne pas endommager le circuit, puis retirez-le délicatement.

03

Vérifiez que les deux circuits sont en bon état avant de poursuivre l'installation.

ÉTAPE 03

Placez les circuits.

Chaque semelle comporte un ou deux emplacements prévus pour recevoir les circuits. Respectez les deux règles suivantes.

- 01 Le logo du circuit orienté vers le ciel** — jamais face contre la semelle.
- 02 Le logo dans son sens normal de lecture** — ni tourné, ni à l'envers.



L'emplacement prévu pour recevoir le circuit — le circuit doit reposer bien à plat.

Une seule position est correcte.



Correct

Logo visible, sens de lecture



Incorrect

Logo tourné



Incorrect

Logo face cachée



Incorrect

Logo à l'envers

ÉTAPE 04

Retirez la protection, refermez la semelle.

Vérifiez une dernière fois que les circuits sont dans les emplacements prévus, logos visibles, dans le bon sens et bien à plat. Retirez ensuite entièrement la pellicule de protection brune afin de libérer la surface adhésive.

Abaissez progressivement la couche supérieure pour la coller sur la partie inférieure. **Commencez par une extrémité et avancez doucement** afin de limiter plis et bulles d'air.



Retirez entièrement la pellicule brune.

ÉTAPE 05

Vérifiez le collage.

Passez fermement votre main à plat sur toute la surface de chaque semelle. Insistez particulièrement autour de l'emplacement du circuit, sur les bords de la semelle, au niveau du talon et sous la voûte plantaire.

La couche supérieure doit être collée sur toute la surface — **sans pli, sans bulle et sans zone décollée.**



Passez fermement la main à plat sur toute la surface.

Vos semelles sont prêtes.

Il ne reste qu'une chose à faire :
les installer correctement dans
vos chaussures.

ÉTAPE 06

Installez les semelles dans vos chaussures.

Retirez d'abord la semelle de confort amovible ajoutée par de nombreux fabricants, puis placez votre semelle Q-Technology. Répétez la procédure avec la deuxième chaussure.

Le talon bien positionné au fond de la chaussure

La semelle parfaitement à plat

Ni pli, ni relèvement, ni bosse

Un pied confortable une fois la chaussure enfilée

CAS PARTICULIER

Vous portez des semelles orthopédiques ?

Si elles sont toujours adaptées à votre condition et n'interagissent pas avec la Q-Technology, placez-les **au-dessus** des semelles Q-Technology. Cette superposition limite les risques de déformation tout en conservant leur fonction mécanique.

Si vos chaussures sont trop petites, la superposition peut être inconfortable. En cas d'inconfort ou de doute, demandez conseil à votre podologue, orthopédiste ou professionnel de santé.



Profitez de vos nouvelles semelles au quotidien.

Pour commander vos prochaines semelles
de rechange :

shop.qbiohacking.com

Passif · Non-invasif · Sans batterie · Sans électrode · Observation
fonctionnelle · Résultats variables · Ne constitue pas une allégation médicale