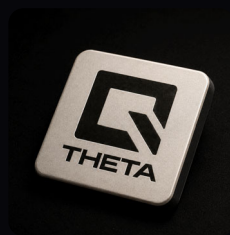


Circuits seuls & Q-Tape

Positionnement, sens du circuit et modes de port au quotidien.



Q-ALPHA



Q-THETA



Q-OMEGA



Q-GO



Q-TAPE

Profiter pleinement de votre Q-Technology, partout.

Bienvenue dans ce guide d'utilisation des circuits Q-Technology portés seuls, avec Q-Tape ou intégrés dans vos vêtements.

Ce guide a été conçu pour vous aider à utiliser vos circuits Q-Pro et Q-Go de manière simple, confortable et cohérente, tout en respectant le bon sens de positionnement selon le type de circuit et la zone d'application.

L'objectif est de vous permettre de profiter pleinement de votre Q-Technology au quotidien, y compris dans des situations où le port en chaussures n'est pas possible ou pas idéal.



Le circuit est maintenu par le Q-Tape, sur la peau, la chaussette ou le vêtement.

Veillez noter les différentes nomenclatures de nos circuits, sont identiques :



Q-Alpha

également appelé « Q-One » · « Quantum Jump »



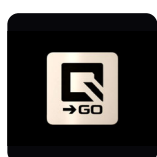
Q-Theta

également appelé « Q-S » · « Quantum Jump 2 »



Q-Omega

également appelé « Q-Ultra » · (« Q-Omega prototype ») — le double, qui se positionne de façon inversée aux autres



Q-Go

se positionne comme les Q-Alpha et les Q-Theta

PARTICULARITÉS

Les circuits Omega prototype : seuls ceux-ci auront une disposition opposée (logo visible ou non) aux autres circuits.

Les circuits Q-Go se comporteront donc comme des circuits Q-Alpha, Q-Theta et Q-Omega (non-prototype)

NOUVEAUX Q-OMEGA



Flèche vers le haut
— se place au-dessus



Flèche vers le bas — se place en dessous

Ce sont deux circuits séparés. Posés à plat, celui dont la flèche pointe vers le haut se place au-dessus, celui dont la flèche pointe vers le bas se place en dessous. Ils se positionnent comme tous les autres circuits, c'est-à-dire comme les Q-Alpha et les Q-Theta.

Les circuits doivent être positionnés dans le bon sens

Le sens du circuit est important. Lorsque des photos de référence sont fournies, elles doivent toujours être respectées.

De manière générale :

- Certains circuits doivent être placés avec le logo visible ;
- D'autres, selon le modèle et l'emplacement, doivent être placés avec le logo contre la peau ;
- Lorsque nous parlons de sens normal de lecture, cela signifie que le logo doit être orienté de façon à pouvoir être lu normalement, et non à l'envers.

Le Q-Tape permet plusieurs modes de port

Le Q-Tape vous permet de fixer les circuits :

- directement sur la peau ;
- sur une chaussette ;
- dans un vêtement ;
- ou sur certains accessoires.

Cette solution est particulièrement utile si vous souhaitez :

- porter vos circuits dans différentes chaussures ;
- les utiliser pieds nus ;
- pratiquer le yoga, les arts martiaux ou les sports de combat ;
- ou encore éviter de les déplacer en permanence d'un support à un autre.



Le Q-Tape se colle par-dessus le circuit ; lissez bien pour éviter les plis ou bulles d'air.

Deux pictogrammes, utilisés partout dans ce guide.



VUE DE
DESSUS

Le logo se voit.



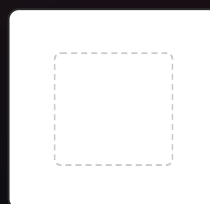
PEAU ·
CHAUSSETTE ·
TISSU

VUE DE CÔTÉ

La face rouge
— le logo — est
à l'opposé du
support.

LOGO VISIBLE

La face marquée du circuit est
tournée vers l'extérieur, à
l'opposé du support.



VUE DE
DESSUS

Le logo ne se
voit pas.



PEAU ·
CHAUSSETTE ·
TISSU

VUE DE CÔTÉ

La face rouge
— le logo —
touche le
support.

LOGO CONTRE LE SUPPORT

La face marquée est tournée
vers la peau, la chaussette ou le
tissu du vêtement.

BARRE ROUGE

Indique la face du circuit
portant le logo.

BARRE GRISE

Représente le support :
peau, chaussette,
chaussure ou vêtement.

SENS DE LECTURE

Le logo doit pouvoir être
lu normalement, et non à
l'envers.

Sept modes de port.

A		Sous la voûte plantaire, directement sur la peau	07
B		Sur la chaussette, au niveau de la voûte plantaire	08
C		Dans la chaussure	09
D		Sur le dos du pied	10
E		En région lombo-sacrée	11
F		À l'intérieur du short	12
G		Dans une casquette ou un accessoire	13

CONFORT ET SÉCURITÉ

Veillez toujours à :

- appliquer le circuit sur une surface propre et sèche ;
- éviter les plis excessifs du Q-Tape ;
- vérifier que le maintien est confortable ;
- repositionner le circuit si nécessaire pour conserver une bonne tenue.

Sous la voûte plantaire, directement sur la peau

C'est l'un des placements les plus classiques. Le circuit est placé sous la voûte plantaire, puis maintenu avec le Q-Tape.

Ce mode de port est particulièrement apprécié lorsqu'on souhaite une utilisation discrète et stable dans une chaussure.

Recommandations :

- placer le circuit dans la zone indiquée par vos photos de référence ;
- respecter le sens de lecture montré sur les visuels ;
- veiller à ce que le circuit soit bien maintenu sans créer d'inconfort.



LOGO CONTRE LA PEAU



Circuit Q-Theta (logo contre la peau) sous la voûte plantaire avec Q-Tape

Sur la chaussette, au niveau de la voûte plantaire

Il est également possible de porter les circuits sur la chaussette directement, toujours au niveau de la voûte plantaire, grâce au Q-Tape.

Cette option est très pratique si vous souhaitez :

- éviter un collage direct sur la peau ;
- déplacer plus facilement vos circuits ;
- garder une sensation plus confortable dans certaines situations.

Cette méthode peut être utilisée notamment avec des circuits comme la Q-Theta et la Q-Omega (version prototype), tant que le sens indiqué sur les visuels est bien respecté.

RÈGLE DE POSITIONNEMENT

Pour cette utilisation :

- le circuit se place sur la chaussette, au niveau de la voûte plantaire ;
- le sens doit rester le même que celui démontré sur les photos de référence ;
- il faut donc respecter le sens normal de lecture prévu pour cette position.



Circuit Q-Theta (logo contre la chaussette), sur la voûte plantaire



LOGO CONTRE LA CHAUSSETTE



Circuits Q-Omega prototype sur chaussette (logo visible), sur la voûte plantaire



LOGO VISIBLE

Dans la chaussure

Les circuits peuvent également être portés dans la chaussure, selon la configuration recommandée.

Cette solution convient bien pour :

- une utilisation quotidienne ;
- les personnes qui préfèrent ne pas utiliser de tape directement sur le corps ;
- ou certains contextes où le port sur peau ou chaussette est moins pratique.

Veillez à bien conserver la bonne orientation du circuit.



Q-ALPHA — LOGO VISIBLE



OMEGA PROTOTYPE — LOGO NON VISIBLE



Circuit Q-Alpha (logo visible), Omega prototype (logo non visible) dans la chaussure

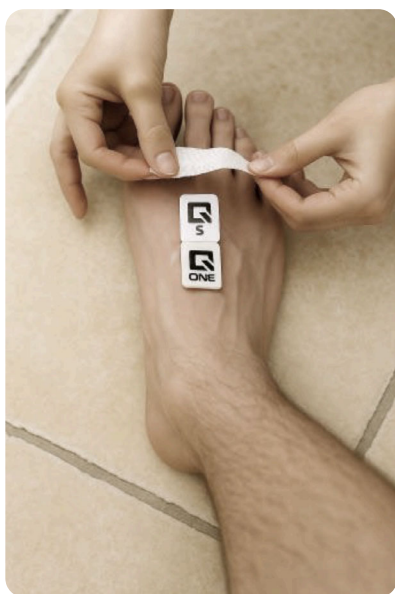
Sur le dos du pied

Selon les recommandations du guide et les démonstrations fournies, le circuit peut aussi être placé sur le dessus du pied, maintenu avec le Q-Tape.

Ce placement peut être intéressant dans certains cas spécifiques ou selon les préférences d'utilisation.

Comme toujours :

- respectez le positionnement montré en photo ;
- conservez le bon sens d'orientation ;
- assurez-vous que le circuit reste bien en place.



Circuits Ultra (logo visible) sur le dos du pied nu



Omega prototype (logo caché) sur dos du pied avec une chaussette



Circuit Q-Theta (logo visible) sur dos du pied avec une chaussette

En région lombo-sacrée

Les circuits peuvent aussi être portés en région lombo-sacrée, c'est-à-dire au niveau du bas du dos / sacrum.

Cette option peut être utile pour certaines habitudes de port ou certains contextes d'activité.

POUR LES AUTRES CIRCUITS

Pour les autres circuits utilisés à cet emplacement, suivez le sens indiqué sur vos visuels de référence.

CAS PARTICULIER : Q-OMEGA (VERSION PROTOTYPE)

Pour la Q-Omega prototype placée en région lombo-sacrée :

- le logo doit être collé contre la peau ;
- le circuit doit être orienté dans un sens normal de lecture.

Autrement dit, lorsqu'il est placé correctement, l'orientation générale du circuit respecte le sens prévu, mais le logo se retrouve côté peau.



Circuits Q-One (logo visible), Omega prototype (logo contre peau) en région lombo-sacrée

À l'intérieur du short

Il est également possible de porter les circuits à l'intérieur du short, au niveau arrière, ce qui est particulièrement recommandé pour :

- les combattants pieds nus ;
- les pratiquants de yoga ;
- certaines disciplines où les chaussures ne sont pas portées ;
- et plus largement toutes les situations où un port plantaire n'est pas possible.

Le fait de les coller à l'intérieur du short permet en plus de :

- mieux sécuriser les circuits ;
- éviter de les perdre ;
- conserver un port discret et pratique.

POSITION RECOMMANDÉE

Les circuits sont placés à l'arrière du short, dans la zone correspondant à la région lombo-sacrée.

ORIENTATION SELON LE TYPE DE CIRCUIT

Pour la Q-Omega (version prototype)

- le logo doit être contre la peau ;
- le circuit est donc orienté de façon à ce que le logo soit tourné vers le corps.

Pour les circuits Q-Theta et Q-Alpha

- le logo doit être contre le tissu du short comme sur la photo ci-dessous ;
- autrement dit, il ne doit pas être contre la peau.

Cette distinction est importante et doit être respectée.



Circuits Q-Go collées à l'intérieur du short, arrière, logo contre le tissu

Dans une casquette ou un accessoire

Selon les modèles et usages, les circuits peuvent également être portés dans certains accessoires, comme cela est déjà présenté dans le guide d'origine.



LOGO VISIBLE

Ici aussi, il convient de :

- respecter la zone recommandée ;
- conserver le bon sens du circuit ;
- et s'assurer que le maintien est suffisant.



Circuits Q-Ultra (logo visible) dans une casquette

Voici un repère simple pour vous guider :

Vous portez des chaussures tous les jours

Vous pouvez privilégier :

- la voûte plantaire ;
- la chaussure ;
- ou le dos du pied selon votre confort.

Vous souhaitez éviter le collage direct sur la peau

La solution idéale est souvent :

- le port sur la chaussette, au niveau de la voûte plantaire ou le dos du pied.

Vous pratiquez pieds nus

Pour le yoga, les sports de combat ou les disciplines pieds nus, la meilleure option est souvent :

- le port à l'intérieur du short, à l'arrière ;
 - ou selon les cas, la région lombo-sacrée.
-

Au quotidien

- 01 Vérifiez régulièrement les premiers jours que le circuit reste bien en place.
 - 02 Remplacez le Q-Tape si son adhérence diminue.
 - 03 Si vous changez de mode de port, prenez le temps de bien vérifier le bon sens du circuit.
 - 04 Nettoyez la peau pour enlever toute trace de crème ou d'humidité.
 - 05 Positionnez le circuit selon les instructions ci-dessus pour la zone choisie.
 - 06 Collez fermement le Q-Tape par-dessus le circuit pour le maintenir en place. Lissez bien pour éviter les plis ou bulles d'air.
-

05 PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Ne collez pas le Q-Tape sur une peau irritée ou blessée.

En cas de rougeur ou d'inconfort, changer la zone de port du circuit avec le Q-Tape.

06 NOTE IMPORTANTE

Les circuits Q-Technology sont utilisés dans une logique d'optimisation et d'usage quotidien. Ils ne remplacent pas un avis médical, un diagnostic ou un traitement.

En cas de doute sur la bonne utilisation de vos circuits, référez-vous à ce guide visuel ou à la personne qui vous a accompagné dans votre choix. Vous pouvez aussi poser vos questions par email : office@qbiohacking.com

Passif | Non-invasif | Sans batterie | Sans électrode | Observation fonctionnelle | Résultats variables | Ne constitue pas une allégation médicale
